

## *La Psicologia: che cos'è*

La Psicologia è la scienza che studia il comportamento umano, in particolare i processi mentali, emotivi e relazionali della persona al fine di promuovere la salute e il benessere e di migliorare la qualità della vita.

## *Lo Psicologo: chi è*

Lo Psicologo è un professionista delle relazioni umane. Per diventare psicologo è necessario conseguire la laurea magistrale in psicologia, svolgere un anno di tirocinio, superare l'Esame di Stato e iscriversi all'Ordine degli Psicologi.

La professione di Psicologo è regolamentata in Italia dalla Legge 56/89 che all'art. 1 afferma: "La professione di Psicologo comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità."

## *Lo Psicologo: cosa fa*

In ogni ambito lo psicologo opera per migliorare la capacità delle persone di comprendere se stessi, potenziare le risorse individuali e collettive, sostenere e prendersi cura delle persone, delle famiglie e delle organizzazioni nelle diverse fasi del loro sviluppo.

## *Lo Psicologo: dove lavora*

Lo Psicologo esercita la sua professione sia in ambito pubblico che privato (libero professionista). E' presente nei servizi sanitari e sociali, nei contesti riabilitativi, educativi e formativi, nelle comunità per minori, nelle residenze per anziani, nei tribunali, nelle aziende...

## *Lo Psicologo: gli strumenti di lavoro*

Gli strumenti principali dello psicologo sono l'osservazione del comportamento e le tecniche del colloquio clinico e psicologico.

Si avvale anche di altri strumenti specifici, quali i tests e i questionari, purchè scientificamente validati.

## *Chi si rivolge allo Psicologo*

Si può rivolgere allo Psicologo chiunque avverta la necessità di un intervento specifico, di un sostegno psicologico o di una consulenza specialistica: la persona che attraversa una situazione di difficoltà o di disagio, una coppia in crisi, genitori con particolari problematiche dei figli (adattamento, apprendimento, disabilità, adozione...), dirigenti scolastici, imprenditori o aziende che vogliono affrontare in modo appropriato fenomeni di stress, di burn out, di mobbing...

Può anche essere richiesto l'intervento dello psicologo per la formazione e il miglioramento della comunicazione, della cooperazione e della produttività nei gruppi organizzati (in ambito sportivo, aziendale, comunitario) o per favorire attraverso la mediazione il superamento di situazioni di conflitto e di ostilità.

## *La Psicoterapia: cos'è*

La psicoterapia è un intervento specialistico, condotto secondo teorie e tecniche validate dalle comunità scientifiche, finalizzato alla cura di disagi o di disturbi più o meno gravi, che richiedono una ristrutturazione della personalità.

Può essere effettuato da uno psicologo (o da un medico) che abbia conseguito un diploma di specializzazione quadriennale presso istituti universitari pubblici o scuole private riconosciute dal MIUR, come previsto dall'art. 3 della Legge 56/89.

## *Lo Psicologo Psicoterapeuta: cosa fa*

Lo Psicologo Psicoterapeuta opera attraverso un percorso strutturato di ascolto e di interazione, finalizzato a costruire una particolare relazione psicologica, all'interno della quale è possibile affrontare e ridefinire i processi emotivi e cognitivi che sono alla base del funzionamento psichico.

## *Chi si rivolge allo Psicologo Psicoterapeuta*

Si può rivolgere allo Psicologo Psicoterapeuta sia la persona con disturbi più o meno gravi, che limitano l'adattamento e lo sviluppo, sia la persona che intende affrontare uno stato di sofferenza psichica non tollerabile.



A cura dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia  
[www.ordinepsicologisicilia.it](http://www.ordinepsicologisicilia.it)



ORDINE PSICOLOGI  
Viale Francesco Scaduto, 10/b  
90144 Palermo  
Contatti 091 6256708 - 840 500290  
Fax 091 7301854  
sede@oprs.it  
segreteria.oprs@psypec.it



*Per conoscere  
la Psicologia  
e lo Psicologo*

